

Octubre 2019 *Las actividades en verde son gratuitas

*** Se necesita la Iniciación de Alto Yoga Tantra

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	1 Festival Internacional de Otoño 19h-19:40h Meditaciones sencillas en 40" CASTELLÓN	2 Festival Internacional de Otoño	3 Festival Internacional de Otoño	4	5 11:10h-12.15h 1ª clase 12:35h-13:40h 2ª clase Programa de estudios	6
7	8 17.45h Tara	9 Día festivo	10 Puente	11 Puente Curso Especial: "Encontrar el sol de la felicidad suprema" 17.45h-18.45h 1ª sesión 19.15h-20.15h 2ª sesión	12 Día festivo Curso Especial : " Encontrar el sol de la felicidad suprema " 11.15h-12.15h 1ª sesión 12.45h-13.45h 2ª sesión 16.30h-17.30h 3ª sesión 18h a 19h 4ª sesión	13
14	15 17:10h Postraciones 17.45h Gema del corazón 19h-19:40h Meditaciones sencillas en 40" CASTELLÓN 19h-19:40h Clase de meditación en L'ALCORA	16 17.15h-18.30h Camino rápido al gran gozo 19h-19.45h Clase de estudio Vajrayoguni	17 11h-11:30h Clase de meditación en CASTELLÓN 18h-19h Clase de meditación en VILLAREAL	18 18.15h Poua 19:30h-20:30h Clase de meditación en Castellón 18.30h-19.30h Clase de meditación en VALL D'UIXÓ	19 11:10h-12.15h 1ª clase 12:35h-13:40h 2ª clase Programa de estudios	20
21	22 17:10h Postraciones 17.45h Gema del corazón 19h-19:40h Meditaciones sencillas en 40" CASTELLÓN	23 18.30h Clase para niños	24 11h-11:30h Clase de meditación en CASTELLÓN 19h-20h Budismo Moderno 18.30h-19.25h Clase de meditación en OROPESA	25 17.15h Ofrenda al Guía Espiritual 19:30h-20:30h Clase de meditación en Castellón 18.30h-19.30h Clase de meditación en VALL D'UIXÓ	26 11:10h-12.15h 1ª clase 12:35h-13:40h 2ª clase Programa de estudios	27
28 16h a 20h Tambor melodioso	29 17:10h Postraciones 17.45h Gema del corazón 19h-19:40h Meditaciones sencillas en 40" CASTELLÓN 19h-19:40h Clase de meditación en L'ALCORA	30 17.45h-19.15 Yoga de Buda Heruka. Clase de Tantra	31 Puente 19h-20h Budismo Moderno			