

ENERO **** Las actividades en verde son gratuitas**

**** Para asistir al retiro urbano los días 8,9,10 se necesita la Iniciación de Vajrayogini**

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	1 DÍA FESTIVO 24 Horas de Tara 3 sesiones: 1ª sesión 04h 2ª sesión 08h 3ª sesión 12h	2	3 Retiro urbano: Las etapas del camino MEDITACIONES PARA SER FELIZ 4 Sesiones: 11.15h-12.15h 12:45h-13.30h 16.15h-17.15h 17.30h-18.15h	4 Retiro urbano: Las etapas del camino MEDITACIONES PARA SER FELIZ 4 Sesiones: 11.15h-12.15h 12:45h-13.30h 16.15h-17.15h 17.30h-18.15h	5 Retiro urbano: Las etapas del camino MEDITACIONES PARA SER FELIZ 2 Sesiones: 11.15h-12.15h 12:45h-13.30h	6
7	8 Retiro urbano: Llegando a la tierra pura: Los 11 Yogas de Vajrayogini 4 Sesiones: 11.15h-12.30h 13.00h-14.15h 16.30h-17.45h 18h-19.15h	9 Retiro urbano: Llegando a la tierra pura: Los 11 Yogas de Vajrayogini 4 Sesiones: 11.15h-12.30h 13.00h-14.15h 16.30h-17.45h 18h-19.15h	10 Retiro urbano: Llegando a la tierra pura: Los 11 Yogas de Vajrayogini 2 Sesiones: 11.15h-12.30h 13.00h-14.15h Camino Rápido Gran Gozo con Tsog 17.15h-19.15h	11 18:15h GEMA DEL CORAZÓN con meditación 19.30h-20.30h CLASE DE MEDITACIÓN	12 11:10h-12.15h 1ª clase 12:35h-13:40h 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL	13
14	15 19h-19:40h CLASE DE MEDITACIÓN 19h-19:40h Clase de meditación en L'ALCORA	16 17:30h POSTRACIONES 18.15h GEMA DEL CORAZÓN con meditación	17 11h-11:30h CLASE DE MEDITACIÓN 18h-19h CONFERENCIA PUBLICA EN VILLAREAL	18 18:15h POUA 19.30h-20.30h CLASE DE MEDITACIÓN	19 11:10h-12.15h 1ª clase 12:35h-13:40h 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL	20
21	22 19h-19:40h CLASE DE MEDITACIÓN	23 17.30h POSTRACIONES 18.15h GEMA DEL CORAZÓN con meditación	24 11h-11:30h CLASE DE MEDITACIÓN 18.30h-19.30h Clase de meditación en OROPESA	25 15.15h OFRENDA AL GUÍA ESPIRITUAL 18.30h-19.30h CONFERENCIA PUBLICA EN VALL D'UXÓ	26 11:10h-12.15h 1ª clase 12:35h-13:40h 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL	27
28	29 19h-19:40h CLASE DE MEDITACIÓN 19h-19:40h Clase de meditación en L'ALCORA	30 17:30h POSTRACIONES 18:15h Cientos de Deidades de la Tierra Gozosa 19:15h a 20:15h Instrucciones orales del Mahamudra	31 11h-11:30h CLASE DE MEDITACIÓN			