

**JUNIO 2018** \*Las actividades en verde son gratuitas

lunes	martes	Miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				<p>1 <b>18.15h</b> <b>POUA</b></p> <p><b>19.30h-20.30h</b> CLASE DE MEDITACIÓN</p>	<p>2 <b>10.30h-11.50h</b> 1ª clase <b>12.15h-13.30h</b> 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL</p>	<p>3</p>
<p>4 <b>17:30h</b> <b>OFRENDA</b> <b>GUÍA</b> <b>ESPIRITUAL</b></p> <p>Aniversario Buda giró por 1ª vez la rueda del Dharma</p> <p>Cumpleaños Gueshela</p>	<p>5 <b>17.30h</b> POSTRACIONES <b>18.15h</b> <b>GEMA DEL CORAZÓN</b> <i>con meditación</i></p> <p><b>19h-19.40h</b> CLASE DE MEDITACIÓN EN L'ALCORA</p>	<p>6 <b>19h- 20h</b> CLASE DE MEDITACIÓN EN ONDA</p> <p><b>19:30h- 20h</b> CLASE DE MEDITACIÓN EN BENICASSIM</p>	<p>7 <b>11h-11.30h</b> CLASE DE MEDITACIÓN</p> <p><b>18.15h-19.15h</b> CLASE DE MEDITACIÓN EN VINARÓS</p>	<p>8 <b>18.15h</b> <b>Tara</b></p> <p><b>19.30h-20.30h</b> CLASE DE MEDITACIÓN</p>	<p>9 <b>10.30h-11.50h</b> 1ª clase <b>12.15h-13.30h</b> 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL</p>	<p>10</p>
<p>11</p>	<p>12 <b>17.30h</b> POSTRACIONES <b>18.15h</b> <b>Cientos de Deidades de la Tierra Gozosa según el Tantra del yoga supremo</b> <b>19h a 20h</b> Instrucciones Orales del <b>MAHAMUDRA</b></p>	<p>13</p>	<p>14 <b>11h-11.30h</b> CLASE DE MEDITACIÓN</p> <p><b>19h-20h</b> CLASE DE MEDITACIÓN EN OROPESA</p>	<p>15 <b>18.15h</b> <b>GEMA DEL CORAZÓN</b> <i>con meditación</i></p> <p><b>19.30h-20.45h</b> RETIRO URBANO</p>	<p>16 <b>10.30h-11.50h</b> 1ª clase <b>12.15h-13.30h</b> 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL</p>	<p>17</p>
<p>18</p>	<p>19 <b>17.30h</b> POSTRACIONES <b>18.15h</b> <b>GEMA DEL CORAZÓN</b> <i>con meditación</i> <b>19h-19.40h</b> CLASE DE MEDITACIÓN EN L'ALCORA</p>	<p>20 <b>19h- 20h</b> CLASE DE MEDITACIÓN EN ONDA</p> <p><b>19:30h- 20h</b> CLASE DE MEDITACIÓN EN BENICASSIM</p>	<p>21 <b>11h-11.30h</b> CLASE DE MEDITACIÓN</p> <p><b>18.15h-19.15h</b> CLASE DE MEDITACIÓN EN VINARÓS</p>	<p>22 <b>18.15h</b> <b>GEMA DEL CORAZÓN</b> <i>con meditación</i></p> <p><b>19.30h-20.30h</b> CLASE DE MEDITACIÓN</p>	<p>23 <b>10.30h-11.50h</b> 1ª clase <b>12.15h-13.30h</b> 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL</p>	<p>24</p>
<p>25</p>	<p>26 <b>17.30h</b> POSTRACIONES <b>18.15h</b> <b>“Cientos de Deidades de la Tierra Gozosa según el Tantra del yoga supremo</b> <b>19h a 20h</b> Instrucciones Orales del MAHAMUDRA</p>	<p>27</p>	<p>28 <b>11h-11.30h</b> CLASE DE MEDITACIÓN</p> <p><b>19h-20h</b> CLASE DE MEDITACIÓN EN OROPESA</p>	<p>29 <b>18.15h</b> <b>GEMA DEL CORAZÓN</b> <i>con meditación</i></p> <p><b>19.30h-20.30h</b> CLASE DE MEDITACIÓN</p>	<p>30 <b>10.30h-11.50h</b> 1ª clase <b>12.15h-13.30h</b> 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL <i>*Terminamos libro</i></p>	<p>31</p>