

FEBRERO 2018 *Las actividades en verde son gratuitas

lunes	martes	Miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
			1 11h-11.35h CLASE DE MEDITACIÓN 18.15h a 19.15h Medita en Vinarós Escuela de Yoga Dipa. C/San Rafael 7	2 18.15h POUA 19.30h-20.30h CLASE DE MEDITACIÓN	3 10.30h-11.50h 1ª clase 12.15h-13.30h 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL	4
5 17h DÍA DE ESTIMAR AL CENTRO	6 17.30h POSTRACIONES 18.10h “Cientos de Deidades de la Tierra Gozosa según el Tantra del yoga supremo 19h a 20h Instrucciones Orales del MAHAMUDRA	7 19.30h a 21h Visita anual Directora Espiritual Nacional Masterclass MEDITACIÓN y MINDFULNESS	8 18h a 21.30h Visita anual Directora Espiritual Nacional Curso CÓMO TRANSFORMAR TU VIDA	9 18.15h Tara	10 10.30h-11.50h 1ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL 12.30h a 14h Ofrenda al Guía Espiritual	11
12	13 17.30h POSTRACIONES 18.10h GEMA DEL CORAZÓN <i>con meditación</i> 19h L´Alcora clase de meditación	14 17h Preparación píldoras Buda larga vida	15 11h-11.35h CLASE DE MEDITACIÓN 18.15h a 19.15h Medita en Vinarós Escuela de Yoga Dipa. C/San Rafael 7 19h-20h Clase de meditación en Oropesa	16 18.15h GEMA DEL CORAZÓN <i>con meditación</i> 19.30h-20.30h CLASE DE MEDITACIÓN	17 10.30h-11.50h 1ª clase 12.15h-13.30h 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL	18 10.30h-11.30h 11.45h-12.45h 13h-14h RETIRO DE BUDA AMITAYUS
19	20 17.30h POSTRACIONES 18.10h “Cientos de Deidades de la Tierra Gozosa según el Tantra del yoga supremo 19h a 20h Instrucciones Orales del MAHAMUDRA	21	22 11h-11.35h CLASE DE MEDITACIÓN	23 18.15h GEMA DEL CORAZÓN <i>con meditación</i> 19.30h-20.30h CLASE DE MEDITACIÓN	24	25
26	27 17.30h POSTRACIONES 18h GEMA DEL CORAZÓN <i>con meditación</i> 19h L´Alcora clase de meditación	28				