

ENERO 2018 *Las actividades en verde son gratuitas

lunes	martes	Miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1 FESTIVO	2 18.15h GEMA DEL CORAZÓN con meditación	3	4	5 18.15h GEMA DEL CORAZÓN con meditación	6 FESTIVO	7
8 18h TARA	9 17.30h POSTRACIONES 18h "Cientos de Deidades de la Tierra Gozosa según el Tantra del yoga supremo 18.50h a 20h Instrucciones Orales del MAHAMUDRA	10 17h Ofrenda al Guía Espiritual: Día de Vajrayogini	11 11h-11.35h CLASE DE MEDITACIÓN	12 18.15h POUA 19.30h-20.30h CLASE DE MEDITACIÓN:	13 10.30h-11.50h 1ª clase 12.15h-13.30h 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL	14 RETIRO DE MAHAMUDRA TRES SESIONES POR LA MAÑANA 11h-11.45h 12.05h-12.45h 13.05h-13.45h
15	16 17.30h POSTRACIONES 18h GEMA DEL CORAZÓN con meditación 19h L'Alcora clase de meditación	17	18 11h-11.35h CLASE DE MEDITACIÓN 19h a 20h CONFERENCIA PÚBLICA EN VINAROS: Biblioteca municipal	19 RETIRO DE MAHAMUDRA TRES SESIONES POR LA TARDE 17.30h-18.15h 18.35h-19.15h 19.35h-20.15h	20 10.30h-11.50h 1ª clase 12.15h-13.30h 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL	21 13h a 14h CHARLA PUBLICA EN LA BOHEMIA: DESCANSA TU MENTE, MEDITA Carrer de Ciscar, 14 castellón
22	23 17.30h POSTRACIONES 18h "Cientos de Deidades de la Tierra Gozosa según el Tantra del yoga supremo 18.50h a 20h Instrucciones Orales del MAHAMUDRA	24	25 11h-11.35h CLASE DE MEDITACIÓN 17h Ofrenda al Guía Espiritual: Día de Heruka	26 18.15h GEMA DEL CORAZÓN con meditación 19.30h-20.30h CLASE DE MEDITACIÓN:	27 10.30h-11.50h 1ª clase 12.15h-13.30h 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL	28 RETIRO DE MAHAMUDRA TRES SESIONES POR LA MAÑANA 11h-11.45h 12.05h-12.45h 13.05h-13.45h
29	30 17.30h POSTRACIONES 18h GEMA DEL CORAZÓN con meditación 19h L'Alcora clase de meditación	31				