

Septiembre *Las actividades en verde son gratuitas

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
				1 obra	2 obra	3 obra
4 obra	5 obra	6 obra	7 <i>limpieza. poner todo en su sitio y ordenar</i>	8 17h - 17.40h TARA 18h - 18.50h 1ª Cambiando nuestra actitud 19.15h - 20h 2ª Elige felicidad	9	10 11h Ofrenda al Guía Espiritual
11	12 18h POUA	13 17h - 18.30h 19h - 20.30h RETIRO “ Recuperar o mejorar tu práctica de Vajrayoguini “ El camino rápido al Gran Gozo	14 17h - 18.30h 19h - 20.30h RETIRO “ Recuperar o mejorar tu práctica de Vajrayoguini “ El camino rápido al Gran Gozo	15 10.30h - 12h 12.30h - 14h RETIRO “ Recuperar o mejorar tu práctica de Vajrayoguini “ El camino rápido al Gran Gozo 18h - 18.50h 3ª Perseguir objetivos significativos- meditación en la muerte 19.15h - 20h 4ª Transformación: métodos científicos para mejorar	16 10.30h - 12h 12.30h - 14h RETIRO “ Recuperar o mejorar tu práctica de Vajrayoguini “ El camino rápido al Gran Gozo	17
18	19 <i>¡¡ nueva actividad!!</i> 17.30h POSTRACIONES 18h - 18.30 “ Cientos de Deidades de la Tierra Gozosa según el Tantra del yoga supremo “ 18.50h - 20h Clase con meditación sobre libro <i>Instrucciones Orales del Mahamudra</i>	20	21	22 18h - 18.50h 5ª Los demás son como yo 19.15h - 20h 6ª Cambiar los puntos de vista	23 10.30h - 11.50h 1ª clase 12.15h - 13.30h 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL	24
25	26 17.30h POSTRACIONES 18h GEMA DEL CORAZÓN con meditación	27	28 11h - 11.30h CLASE DE MEDITACIÓN	29 18h - 18.50h Curso: Enseñanza: 7ª La sabiduría de cómo existen las cosas 19.15h - 20h meditación : 8ª Cómo practicar la Vacuidad en la vida diaria	30 10.30h - 11.50h 1ª clase 12.15h - 13.30h 2ª clase PROGRAMA FUNDAMENTAL	