

Todas las actividades en verde son gratuitas Del 6 a 12 octubre Festival Internacional Otoño*

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1 PROGRAMA FUNDAMENTAL 1ª clase <u>10.30h-11.50h</u> 2ª clase <u>12.15h-13.30h</u>	2
3	4 POSTRACIONES 17.30h GEMA DEL CORAZÓN 18h	5 CLASE DE MEDITACIÓN <u>19.30h-20.10h</u> “ Más allá de mi “ CHARLA PÚBLICA BENICASSIM <u>19.30h- 20.15h</u> “ El delicioso sabor de la meditación “	6 CLASE DE MEDITACIÓN <u>11h-11.30h</u>	7 GEMA DEL CORAZÓN 18h CLASE DE MEDITACIÓN <u>19.30h-20.30h</u> “ medita y calma “	8 PROGRAMA FUNDAMENTAL 1ª clase <u>10.30h-11.40h</u> 2ª clase <u>12.h-12.55h</u> TARA: <u>13h-13.30h</u>	9 FIESTA DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
10	11 POSTRACIONES 17.30h GEMA DEL CORAZÓN 18h CLASE ALCORA <u>19h- 19.45h</u>	12 FIESTA DÍA DE LA HISPANIDAD	13 CLASE DE MEDITACIÓN <u>11h-11.30h</u>	14 EL CAMINO RÁPIDO AL GRAN GOZO <u>17.30h</u> *se necesita Iniciación Alto Yoga Tantra * CLASE DE MEDITACIÓN <u>19.30h-20.30h</u> “medita y mente despejada “	15 PROGRAMA FUNDAMENTAL 1ª clase <u>10.30h-11.50h</u> 2ª clase <u>12.15h-13.30h</u>	16
17	18 POSTRACIONES 17.30h GEMA DEL CORAZÓN 18h	19 CLASE DE MEDITACIÓN <u>19.30h-20.10h</u> “ mirar con los ojos de los demás “ CLASE BENICASSIM <u>19.30h- 20h</u> “ Conduce tu vida con mindfulness “	20 CLASE DE MEDITACIÓN <u>11h-11.30h</u>	21 POUA 18h CLASE DE MEDITACIÓN <u>19.30h-20.30h</u> “medita y libera la insatisfacción	22 PROGRAMA FUNDAMENTAL 1ª clase <u>10.30h-11.50h</u> 2ª clase <u>12.15h-13.30h</u>	23
24	25 Día de la ILUMINACIÓN YheTsongkhapa OFRENDA GUÍA ESPIRITUAL 17.30h CLASE ALCORA <u>19h- 19.45h</u>	26 CLASE DE MEDITACIÓN <u>19.30h-20.10h</u> “ En tu lugar “ CLASE BENICASSIM <u>19.30h- 20h</u> “ El origen de la felicidad “	27 CLASE DE MEDITACIÓN <u>11h-11.30h</u>	28 PUENTE DE TODOS LOS SANTOS	29 PUENTE DE TODOS LOS SANTOS	30 / LUNES 31 PUENTE DE TODOS LOS SANTOS